

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Hidayat, T., & Yusefi, V. (2013). *Profil Asam Amino Dan Asam Lemak Kerang Bulu (Anadara antiquata) Profile of Amino Acid and Fatty Acid of Hairy Cockle (Anadara antiquata). Masyarakat Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia, 159(2).*
- Adhi, R. kurnia, & Wahyudi, S. (2018). *Pertumbuhan dan Hasil Kacang Bogor [Vigna subterranea (L.) Verdc.] Varietas Lokal Lembang di Kalimantan Selatan. Zira'ah, 43(2), 192–197.*
- Adiningsih, S. (2010). *Waspada! Gizi Balita Anda. Tip Mengatasi Anak Sulit Makan, Sulit Makan Sayur dan Minum Susu (Adi Kusria). Elex Media Komputindo.*
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Kencana.*
- Akbar, M. Y., Diansyah, G., & Isnaini. (2016). *Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan Detection Of Salmonella Sp. Contamination In Anchovy (Stolephorus Spp .) as Fisheries Product In Sungsang Waters Banyuasin District South Sumatera. Maspari Journal, 8(1), 25–30.*
- Anggraeny, O., Ridhanti, D., & Nugroho, F. A. (2018). *Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. AcTion: Aceh Nutrition Journal, 3(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.89>*
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian. Rineka Cipta.*
- Aryati, E. E., & Dharmayanti, A. W. S. (2014). *Manfaat Ikan Teri Segar (Stolephorus sp) terhadap Pertumbuhan Tulang dan Gigi. ODONTO Dental Journal, 1(2), 53.*
- Asfar, A. M. I. A., Rifai, A., Nurdin, M. I., Damayanti, J. D., & Asfar, A. M. I. T. (2020). *Pengolahan Ikan Teri Kering Menjadi Abon Asin Gammi. Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 5(1), 176–180. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i1.4488>*
- Badan Standar Nasional. (2015). *Makanan Ringan Ekstrudat. In Sni. file:///C:/Users/User/Downloads/SNI_2886_2015_Makanan_ringan_ekstrudat.pdf*
- BPOM. (2016). *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi. In Bpom RI.*
- Cholidah, R. (2018). *Pemanfaatan Ikan Laut Sebagai Sumber Nutrisi Yang Bernilai Ekonomis Bagi Warga Pesisir Pantai Nipah. Prosiding PKM-CSR, 1, 23–25.*
- Cummings, A. J., Knibb, R. C., King, R. M., & Lucas, J. S. (2010). *The psychosocial impact of food allergy and food hypersensitivity in children, adolescents and their families: A review. Allergy: European Journal of Allergy and Clinical Immunology, 65(8), 933–945.*

<https://doi.org/10.1111/j.1398-9995.2010.02342.x>

- Darmawan, E. (2016). *Pemanfaatan biji ketapang (terminalia catappa) sebagai sumber protein dan serat pada produk makanan stik* Eman Darmawan 1. *Teknologi Pangan*, 1(1), 27–33.
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). *Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs*. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21–33. <https://doi.org/10.1111/nyas.13330>
- Efendi, R., Anwar, R., & Riawu, S. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Daya Beli Makanan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 2 Banjarbaru*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 4(3), 45–49.
- Ekafitri, R., & Isworo, R. (2014). *Pemanfaatan Kacang-Kacangan sebagai Bahan Baku Sumber Protein Untuk Pangan Darurat*. *Pangan*, 23(2), 134–144.
- Emilia, E. (2009). *Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi Pada Remaja*. *Jurnal Tabularasa Pps Unimed*, 6(2), 161–174.
- Erdiana, L., Simanjuntak, B. Y., & Krisnasary, A. (2021). *Pengaruh pemberian cookies pelangi ikan gaguk (arius thalassinus) terhadap perubahan berat badan anak paud it iqra' kota bengkulu*. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 26–30. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29246>
- Faroj, M. N. (2019). *Pengaruh Substitusi Tepung Ikan Teri (Stolephorus commersonii) Dan Tepung Kacang Merah (Vigna angularis) Terhadap Daya Terima Dan Kandungan Protein Pie Mini*. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 56–65. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i1.56-65>
- Fatmala, I. A., & Adi, A. C. (2018). *Daya Terima Dan Kandungan Protein Biskuit Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Isolat Protein Kedelai Untuk Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil Kek*. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 156. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.156-163>
- Fernanda, A. S., Widanti, Y. A., & Kurniawati, L. (2017). *Karakteristik stik vegetarian dengan substitusi tepung pisang tanduk (Musa paradisiaca formatypica) dan tempe sebagai sumber protein*. *J. Teknologi Dan Industri Pangan*, 2(2), 74–81.
- Galuh, N. P. (2018). *Promosi gizi terhadap sikap gemar makan Ikan pada anak usia Sekolah*. *Journal of Health Education*, 3(1).
- Ha, E., & Zemel, M. B. (2003). *Functional properties of whey, whey components, and essential amino acids: Mechanisms underlying health benefits for active people (Review)*. *Journal of Nutritional Biochemistry*, 14(5), 251–258. [https://doi.org/10.1016/S0955-2863\(03\)00030-5](https://doi.org/10.1016/S0955-2863(03)00030-5)
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru*. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

- Harna, H., Kusharto, C. M., & Roosita, K. (2017). *Intervensi Susu Tinggi Protein Terhadap Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Kelompok Usia Dewasa. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 13*(4), 354. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.3157>
- Henggu, K. U., & Nurdiansyah, Y. (2022). *Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan, 3*(2), 9–17. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>
- Hidayati, B. S., Kusharto, C. M., & Martianto, D. (2011). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Biskuit yang Diperkaya Protein Tepung Ikan Lele Dumbo (Clarias gariepinus) dengan Status Gizi dan Morbiditas Balita di Warungkiara, Bantargadung, Kabupaten Sukabumi*. Institut Pertanian Bogor.
- Hutagaol, M. W. (2019). *Pengaruh Pemberian Stick Ikan Tamban Terhadap Peningkatan Status Gizi (Imt Dan Lila) Remaja Putri Yang Underweight Di SMA Muhammadiyah Lubuk Pakam Deli Serdang*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan*.
- Iislaamy, T. Z., Endah Yani, R. W., & Ningtyias, F. W. (2021). *Hubungan Intake Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri*. *Multidisciplinary Journal, 4*(1), 21. <https://doi.org/10.19184/multijournal.v4i1.27472>
- Inara, C. (2020). *Manfaat Asupan Gizi Ikan Laut untuk Mencegah Penyakit dan Menjaga Kesehatan Tubuh bagi Masyarakat Pesisir*. *Jurnal Kalwedo Sains (KASA), 1*(2), 92–95. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/kalwedosains/article/view/2563/2185>
- Irma, I., Hadju, V., & Zainal, Z. (2019). *Pengaruh Konsumsi Nutri Rice Terhadap Kadar Albumin Berat Badan Dan Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Remaja Kurang Energi Kronik (Kek) Di Pondok Pesantren Putri Yatama Mandiri Kabupaten Gowa*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim, 2*(1), 121–131. <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10066>
- Kementerian Kesehatan. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf*. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja (Issue Remaja)*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia/Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional_RKD2018_FINAL.pdf*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Khomsan, A. (2004). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Raja Grafindo Persada.
- Kurniaty, W., Angkasa, D., & Fadhillah, R. (2018). *Development of a Protein- and Calcium-Rich Snack Food Made From a Local Anchovy (Stolephorus spp)*

- Flour, Soy Protein Isolate and Bambara Groundnut (Vigna subterranea) Flour. Nutrition and Food Sciences Research*, 5(4), 23–30. <https://doi.org/10.29252/nfsr.5.4.23>
- Kurniawati, P. (2017). *Gambaran status gizi remaja putri berdasarkan indeks massa tubuh (imt/u) di sma n 1 minggir kabupaten sleman*. 87(1,2), 149–200.
- Kusharto, C. M., & Setiawan, B. (2022). *Efek pemberian susu protein tinggi dan tingkat kepatuhan terhadap kenaikan berat badan badan dan status gizi anak usia 15-17 tahun The effect of giving high protein milk and the level of compliance to weight gain and nutritional status of children aged 15*. 7(1), 41–51.
- Kusuma, I. A., Sirajuddin, S., & Jafar, N. (2013). *Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Hasanuddin Makassar. Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1), 23–30.
- Lien, D. T. K., Nhung, B. T., Khan, N. C., Hop, L. T., Nga, N. T. Q., Hung, N. T., Kiers, J., Shigeru, Y., & Biesebeke, R. (2009). *Impact of milk consumption on performance and health of primary school children in rural Vietnam*. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 18(3), 326–334.
- Mabhaudhi, T., Modi, A. T., & Beletse, Y. G. (2013). *Growth, phenological and yield responses of a bambara groundnut (Vigna subterranea L. Verdc) landrace to imposed water stress: IL. Rain shelter conditions*. *Water SA*, 39(2), 191–198. <https://doi.org/10.4314/wsa.v39i2.2>
- Marsaoly, M., Bahar, B., & Sirajuddin, S. (2011). *Pengaruh pemberian makanan tambahan (telur rebus dan bubur kacang hijau) terhadap status gizi anak usia sekolah the effect of supplementary food supply (boiled eggs and green bean porridge) on the nutritional status of school-age children* Pendahuluan B. *Media Gizi Masyarakat*, 1(PMT Telur Rebus dan Bubur Kacang Hijau pada Status Gizi Anak), 14–21.
- Masino, S. A., & Rho, J. M. (2012). *Mechanisms of Ketogenic Diet Action. Jasper's Basic Mechanisms of the Epilepsies [Internet]. 4th edition*. (Issue Md, pp. 1–27). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/>
- Maspaitella, M. L., & Dieny, F. F. (2012). *Hubungan asupan kalsium dan fosfor, indeks massa tubuh, persen lemak tubuh kebiasaan olahraga, usia awal menstruasi dengan kepadatan tulang pada remaja putri*. 1, 229–240.
- Mirdayanti, R., & Amalia. (2019). *Pengaruh preparasi isolat protein dari ekstraksi limbah cair pengolahan tahu terhadap kuat tarik plastik biodegradable*. *Sains Dan Aplikasi*, VII.
- Muchtadi, D. (2017). *Nutrifikasi Pangan : Nutrifikasi Protein*. *Universitas Terbuka, Bagian 1*, 1–41.
- Muna, N. F., Rachma, N., Hartati, E., & Ulliya, S. (2015). *Gambaran citra tubuh remaja yang underweight di sma futuhiyyah mranggen demak*. Universitas Dipenogoro.

- Novela, V. (2020). *Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nur, H. I. A. (2023). *Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Daun Kelor yang Diperkaya Gonad Landak Laut Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Balita*. Universitas Hasanuddin.
- Nuraini, A., & Murbawani, E. A. (2019). *Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (Hs-Crp) Pada Remaja. Journal of Nutrition College*, 8(2), 81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23817>
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia (Issue 2)*.
- Pertiwi, A. P. (2022). *Pengaruh pemberian biskuit tepung labu kuning dan tepung tempe terhadap perubahan berat badan pada balita gizi kurang di puskesmas punti kayu palembang*. In *Politeknik Kesehatan Palembang (Issue 8.5.2017)*.
- Pudjiadi, A. H., Hegar, B., Handryastuti, S., Idris, N. S., Gandaputra, E. P., Harmoniati, E. D., & Yuliarti, K. (2011). *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. In *Pedoman Pelayanan Medis (2nd ed.)*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Rahayu, W. E., Destiana, I. D., Fathurohman, F., & Waryudin. (2020). *Utilization of Bambara Bean (Vigna subterranea L .) Flour As a Substitution of Wheat Flour in Making Cookies. Proceeding International Conference on Green Agro-Industry*, 4, 156–161.
- Rajendran, M., Dane, E., Conley, J., & Tantama, M. (2016). *Imaging adenosine triphosphate (ATP). Biological Bulletin*, 231(1), 73–84. <https://doi.org/10.1086/689592>
- Riskesdas Banten. (2018). *Laporan Provinsi Banten RISKESDAS 2018*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Roziana, R., Fitriani, F., & Marlina, Y. (2020). *Pengaruh Pemberian Mi Basah Ikan Patin Terhadap Intake Energi, Protein Dan Berat Badan Siswa Sd Di Pekanbaru. Journal of Nutrition College*, 9(4), 285–289. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.28785>
- Rukmana, R., & Oesman, Y. Y. (2000). *Kacang Bogor Budidaya dan Prospek usaha tani*. Kanisius.
- Safitri, N. R. D. (2016). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan. Skripsi Undip*, 5(4), 374–380.
- Safruddin, Zainuddin, M., & Tresnati, J. (2014). *Dinamika Perubahan Suhu dan Klorofil-a Terhadap Distribusi Ikan Teri (Stelophorus spp) Di Perairan Pantai Spermonde, Pangkep. Jurnal IPTEKS PSP, Vol.1 (1) April 2014:11-19, 1(April)*, 11–19.
- Saragih, M. G., Saragih, L., Purba, J. W. P., & Panjaitan, P. D. (2021). *Metode*

- Penelitian Kuantitatif: Dasar – Dasar Memulai Penelitian* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Sari, R. I. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun Di Indonesia Tahun 2007* (Vol. 2007).
- Sediaoetama, A. D. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat.
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sukiman. (2019). *Remaja Sehat itu Keren*. In *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI*.
[https://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id/laman/uploads/Dokumen/7156_2019-10-30/remaja sehat itu keren \(1\).pdf](https://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id/laman/uploads/Dokumen/7156_2019-10-30/remaja%20sehat%20itu%20keren%20(1).pdf)
- Sulastrri, D. (2012). *Faktor Determinan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang*. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 39. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i1.p39-50.2012>
- Sulfianti, Sutrio, Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C. R., Maharani, H., & Argaheni, N. B. (2021). *Penentuan Status Gizi* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Suryanto, E. (2011). *Penggunaan Protein Kedelai pada Industri Olahan Daging*. FOODREVIEW INDONESIA. <https://www.foodreview.co.id/blog-56553-Penggunaan-Protein-Kedelai-pada-Industri-Olahan-Daging.html>
- Sutrio. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23–33. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>
- Syahfitri, Y., Ernalia, Y., & Restuastuti, T. (2017). *Gambaran Status Gizi Siswa-siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016*. *Jom Fk*, 4(2), 1–12.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). *Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri*. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Thalib, K. U. (2020). *Efek Pemberian Biskuit Ikan Teri Terhadap Peningkatan Hemoglobin dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK 01 Rangsas Kabupaten Mamuju*. Universitas Hasanuddin.
- Thalib, K. U., As'ad, S., Hidayanti, H., Ahmad, M., & Usman, A. N. (2021). *Anchovy fish biscuits improve adolescents nutritional status*. *Gaceta Sanitaria*, 35, S295–S297. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.038>
- Tipton, K. D., Elliott, T. A., Cree, M. G., Wolf, S. E., Sanford, A. P., & Wolfe, R. R. (2004). *Ingestion of casein and whey proteins result in muscle anabolism after resistance exercise*. *Medicine and Science in Sports and Exercise*,

36(12), 2073–2081. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000147582.99810.C5>

Usman, Umar, F., & Ruslang. (2022). *Gizi dan Pangan Lokal* (M. Sari (ed.)). Get Press.

Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). *Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja*. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>

Widodo, S., Riyadi, H., Tanziha, I., & Astawan, M. (2015). *Perbaikan status gizi anak balita dengan intervensi biskuit berbasis blondo, ikan gabus (*channa striata*), dan beras merah (*oryza nivara*)*. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(2), 85–92.

Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). *Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja*. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39. <http://jurnal.unimus.ac.id>

Yusinta, A. N., & Adriyanto. (2018). *Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun*. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i2.2018.147-154>